

# هەر کەسێک مافی داوای پەنابەری کردنی هەیە.

## نامێلکەى زانیاری بۆ داواکاری پەنابەری

**پێشەکی.** ئێوه ئێستا له لاتیڤیا دان. لاتیڤیا ئەندامێکی یەکیەتی ئەوروپایە که هەلکەوتۆتە رۆژ ھلاتی ئەوروپا. زمانی فرمیی لاتیڤیە.

ئەگەر ترسی ئەوەت هەیە که له داوی گەرانەوه بۆ ولاتەکەت یان ولاتی سەرچاوە بکەویتە تەنگانەوه و ئەگەر ناتوانی بەلێن له دەولەتەکەت وەرگری، دەتوانی داخواری پەنابەری بکەیت.

**تێبینی.** **هەر کەسێک مافی داوای پەنابەری کردنی هەیە.**  
**به پێ یاسا نیۆدەولەتێهەکان هەر کەسێک مافی پاراستنی له بەرامبەر ئەچارکردندا هەیە.**

له لاتیڤیادا پێوەندی به شیوهی نووسراو گرینگیکی زۆری هەیە. دەبێت هەر شتێک نووسراو بێت بەتایبەت ئەگەر داخواریکتان له دەستلاندنار هەبێت. بۆیه تکایە ئەگەر هەر گرفتێکتان هەیە هەمیشە هەول بدەن به شیوهی نووسراو دەر بپێرن. دەتوانن به زمانی دایکی یان زمانگەلی دیکه که بیان قسه دەکەن ئەجماعی بدن.

## پەنابەر- خوازیری پەنابەری و دۆخی جیگر (ئەگەر بارودۆخێکی ناوھاتان هەیە...)

ئەگەر بهۆی له مەترسیدابوونی مافە بنەمایەکان و نازادیهەکان، ولاتی سەرچاوەتان بەجی هێشتوه، دەبێت توشی چەوساندنەوه بووین یان مەترسی چەوساندنەوه به هۆی نەتەوه، نایین، نەژاد، بیر و راگەلی سیاسی یان ئەندام بوون له نیۆ پارێکی کۆمەلایەتی تاییەندا لەسەر تان بێت و دەولەتەکەتان توانایی یان خوازیری پاراستنار نەبێت، ئەو کاتە دەتوانن له لاتیڤیادا مافی پەنابەری وەرگرن. ئەگەر هەرکام له بارودۆخگەلی نامۆ پێکراو له سەر موه جیگر بوون، مافی پەنابەریتان پێ دەدریت و نۆزم مانەوهی هەتاهەتاییتان له لاتیڤیادا پێ دەبخشێت.

ئەگەر لەمەر له مەترسیدانوونی ژبان، پاکی جەستەیی یان نازادی؛ بهۆی شەری چەکااری، توندوتیژی گشتگیر له ولاتدا، دەستریژی دەر موهیی یان پێشلکاری گەوهی مافی مروق، یان بوونی هەر یەک له مەترسیانەهی سەر موه له ئەگەری گەرانەوه بۆ ولاتی سەرچاوە و ولاتان بەجی هێشتوه، لهوانەیه مافی پەنابەری له لاتیڤیادا به نیۆمش بدریت. ئەگەر هەرکام له حالەتگەلی نامۆ پێکراو جیگر بێت، دۆخێکی جیگر یان مۆلەتی نیشتهجیوونی کاتیان پێشکەش دەکریت که هەر سالە پێداچوونەوهی بۆ دەکریت.

**بۆ داخواری پەنابەری دەبێت چ بکەن؟** دەبێت له زووترین کاتی رەخسوادا به شیوهی نووسراو یان زارەکی داوی پەنابەری بکە. ئەمە دەتوانیت له فرەکەخانە یان بەندەر مەکان واته ئەو جیگەیهی که پێ دەگەن، یان هەر سنووریکی تێپەر بێوهی دیکه بێت. هەر وها دەتوانن پاش گەیشتن به لاتیڤیا داخواری بکەن. دەبێت داخواریک له هەرکام له یەکیەتی هەریە گاردی سنووری پارێزگا (SBG)، نوێنەرێ نووسبەنگە شارومەندیی و کاروباری کۆچ کردن (OCMA)، پۆلیسی پارێزگا (SP) یان بەر تومەریاتی گرتووخانەکان (PA) بکەن.

له هەر کام لەم دامەزراناندا دەتوانن به زمانی دایکی یان زمانیکی دیکه که دەتوانن پێوەندی پێوه بکەن، داخواری پەنابەری بدن. ئەگەر به ننگلیزی، روسی یان فرەنسی قسه دەکەن، باشتر ئەویە که به یەکیک لهو زمانانەوه داخواری مەتەن بنووسن، هەر وها زۆریک له بەر پرسیەکان به یەکیک لهو زمانانەوه قسه دەکەن و دەتوانن بێ وەرگیر لێ تێبگەن. سەر مەرای ئەمە، دەبێت دەر فەتی هەلبژارتی زمانی پێوەندیکردنت پێ بدریت. دەبێت SBG، OCMA،

SP، یاں PA سہارمت به هر پیدایستیکی تابیت( و مکوو نمونه سہارمت به دؤخی جستہیی بان دموونیتان) ناگادار بکنمہوہ. باشتر نمویہ لمو روژمدا کہ داخوای پناہباری پیشکش دکمن بیت.

تیبینی. له تاوی قوناخمانی پرؤسہکدا مافی دستگیشنتی زانباریتان ہیہ. دابینکردنی نمرکی ہرپرہسکانی دولتمتہ تکایہ بؤ روونکردنومکان پرساریان لی بکن.

دواتر چیہ؟ لمو روژدی کہ داخوای پناہباری دکمن بان کمیک پاش نموہ، چاویکوتنیکیی سمرمتابیتان دہبیت، کہ SBG سہارمت به زانباری کسی و وینہکمان پرسار دکمت و پنجمورتان لی و مردگریت. SBG ہسروہا ہندیک پرسار بؤ دیارکردنی بارودؤخگملی تاکہکسی دیکمان ئ دکمت. دہبیت ہممووی نمو ہلگنامانہی کہ دمنو اینن پناہباری و رمگنر دکمت بسلمینیت لمبر دستندا بیت. باشترین ہرژمو ہندیکانت لغاوبردی ہلگنامہ کسیہکانت نیہ!

تیبینی. ہممو ہلگنامہکانت زور گرنگن. تکایہ پاریزراو بیانہلموہ.

ہہ داوایکی پناہباری له نیو ۱۰ روژی کاریدا بؤ OCMA دمنیزدیت. نگر دکمت داخوای مکہ له نیو خالگملی پرنہوی سنوری بان له شوینیکیی تیبیریندا کرانیت، له نیو دو ہموتدا به OCMA دکمت.

نہگر له لتقیا بن له نیو ۱۰ روژدا و نگر له خالی سنوری تیبیرینمہ بان شوینیکیی تیبیرین بن له ۵ روژدا OCMA بریار دمدات کہ نایا داخوای مکمتان تاوتوی بکات بان نا. نگر پیش نمہ له ولاتیکیی دیکہی نمرؤپا دا داخوای پناہباریتان کردبیت، نمو کاتہ OCMA دمتوانیت بریار بدات کہ پرؤسہی پناہباریتان لموئ بمینتہوہ (بمہ پرؤسہ دؤبلین دموکرتیت). نگر پیویست نہبیت بؤ تاوتویکردنی داخوای پناہباریتان بچن بؤ ولاتیکیی دیکہ، نمو کاتہ چاویکوتنیکیی پنجنہبیت دہبیت (وردبیتانہنر له چاویکوتنت سمرمتابی) کہ نوینہری OCMA ہرئوہی دہبات. له درئڑہی نم چاویکوتنتدا دمتوانن بین کہ چی روویداوہ بؤنان، بؤ و به چ شئوہیک نہچار بوونہ کہ ولاتہکمان بہجت بہیلن و ہوکارگہی نموی کہ بؤ ناتوانن بگر نیوہ، شی بکنمہوہ. نم چاویکوتنتہ له نیو ۲ مانگ پاش بریاری OCMA بؤ ہمواداجون لہسرداخوای مکمتان، ہرئوہ دمجبت. لہبیر تاندا بیت کہ به وریابیموہ سہارمت ہموشتہی کہ له نیو چاویکوتنتہکدا دملن بیر بکنمہوہ.

تیبینی. مافی نموت ہیہ کہ ہم زمانہی تیدہگہی و ہمروہا دمتوانی له ورمگنیزیک ہرہسی، قسہ بکہی و وہلامت دست بکہوت.

بؤ ہممووی کارمکانی پرؤسہی داخوای مکمتان، نگر پیویست بیت ورمگنیزکتان بؤ دابین دہکرتیت. نگر له ورمگنر مکہ تیبہگہبشتن بان نگر ہست ہموہ کردن کہ ورمگنر مکہ ہمتاوتی نموی کہ دملن ورمگنر ناکات، دہبیت ہرئوہبہری ہسرمی چاویکوتنتہک سہارمت ہموہ ناگادار بکنمہوہ. ہسروہا دمتوانن داوای گورئینی ورمگنر مکہ بکن.

نہگر ہمواداجون بؤ داخوای مکمت کرا، دہبیت له نیو ۲۰ روژ(بؤ پرؤسہی خیرا) بان له نیو ۳ مانگ (بؤ پرؤسہی ناسایی) پاش چاویکوتنتی وردبیتانہک، بریارت بؤ بدرتیت، بہلام نابیت درمنگر له ۶ تا ۱۵ مانگ پاش ریکوتنی تومارکردنی داخوای پناہباریہکمت بیت.

له درئڑہی ہمواداجون بؤ داخوای مکمت زور لموہ دہجبت کہ له نیو ناوندی پیشوازی له پناخوایمکانی "Muceniki" (نزیک ریگا، پایتہختی لایقانی) بان ہس شوینیکیی دیکہ نگر بیتن، نیشتہجی بکرن. نگر دستہسہر بکری، بؤ ناوندی مانموہی دستہسہر کراوانی دمرموہی دمتگواز نموہ.

کردهوکائی سنوردارکردنہوہ. SBG دستہلاتی بہکارہننای کردموکانی سنوردارکردنہوی ہیہ بہلام ہوکاری پیویست بوونی روون دکمتہوہ. کردموگملی سنوردارکردنہوہ بریتین له تومارکردن له یکہیکہی ہسرمی SBG و دستہسہرکردن. نگر ہرپرہسکان بریاری سپاندنی کردموگملی سنوردارکردنہومتان بؤ بدن، به شئوہی نوسراو ناگادارتان دکمتہوہ و ہسروہا ہموشتہی کہ لی تیبیکن ہوکارمکی بؤنان روون دکمتہوہ. SBG ہسروہا ناگادارتان دکمتہوہ کہ چون ہرنگاری بریاری سپاندنی کردموہی سنوردارکردن ببنہوہ، ہسروہا سہارمت به ہملی داوای یارممتی یاسایی خورایی و نوینہاریتی (چون یارممتی یاسایی خورایی بگرن) ناگادارتان دکمتہوہ. نگر دمتانہوئ یارممتی یاسایی خورایی دولمتی بگرن دہبیت داواکارییک پیشکشہی SBG بکن. SBG داواکاری یارممتی یاسایی بؤ ہرئوہبرایمتی یارممتی یاسایی، واتہ نمو ژرگانہی کہ ہرہرہسی دابینکردنی یارممتی یاسایی، دمنیزیت. ہسروہا دہکرتیت کہ له لایمن ریکخراومکانی ناحومی خوجیموہ داوای یارممتی یاسایی بن پارہ بکرتیت (لیستہکہ له کوتایی نامیکہکدا ببینہ).

یارممتی یاسایی. و مکوو پناخواییک، مافی نمومتان ہیہ کہ لہسہر خسرجی خوتان پاریزمریکتان ہیہبیت. ہس بویہ گرینگہ کہ پینتر لہگمل پاریزمریکدا به پارہی یاسایی به ریکوتنیک بکن. نگر پاریکیی کمت ہیہ بان ہس پارمت نیہ، رمنگہ بؤ یارممتی داوای پناہباریہکمت ہدرتہ ہرئوہبرایمتی یاسایی خورایی دولمت. له یارممتی یاسایی

خۆراپیدا دمتوانی داوای سەر له نوێ پێداچوونەوە بۆ بریارمکانی دادگای کارگیری قەزای OCMA بکەن. ئەگەر دەتوانن یارمەتی یاسایی خۆرای وەرگرن، دەبێت داواکاری پیشکەشی SBG یان OCMA بکەن.

تێبینی. له پرۆسەی جێگرتوودا دمتوانن بەرنگاری هەر بریار یان کردەیکێ SBG یان OCMA ببەن. ئەگەر بتانەهێوئ بەرنگاری بریارمکانی OCMA یان بریارێ کردەوی سنووردارکردنەو ببن دمتوانن داوای یارمەتی یاسایی خۆرای دەولەتی بکەن.

**پاش نەوهی که بریارتان وەرگرت. بریارمکەتان له OCMA وەردهگرن.**

ئەمە ڕەنگە بریارێکی نەڕینی بێت (داخوای پەنابەر یەکەتان پەسەند بکەیت و بتوان بە ڕەوشی پەنابەری (bēglis) یان بە پاراستنی لایەلایی (alternatīvais status) لێزدا بچیننەوه). ئەگەر ڕەوشی پەنابەریتان ھەبێت ئەو کاتە نای دی کارتیکتان پێ دەدرتێت که ۵ ساڵ مۆلەتی ھەبە، و ئەگەر پاراستنی لایەلایی وەرگرن ئەو کاتە نای دی کارتیکتان یەک سا مۆلەتی ھەبە. دمتوانن ھەر وەکۆ خەڵکیکی لاتقانییا خزمەتگوزاریگە پزیشکی، ھەلی چوون بۆ قووتابخانە یان زانکۆ و خزمەتگوزاریگە کۆمەلایەتیان ھەبێت. ھەر وھا مافی ئیشکردنن ھەبە. دمتوانن ھەوی دۆزینەوهی ئەندامەکانی خێزانەکەتان و ھینانیان بۆ لاتقانییا بدن، که بەیەک گەشتنەوهی خێزانی پێ دەگوتریت. سەر ھەراي ئەمە، دەبێ بزانی که پرۆسەیکێ دریز و ئالۆزە.

ئەگەر بارو دۆخی پەنابەریتان ھەبە، مانگانە تا ۱۲ مانگ (یان ۱۰ مانگ لەگەڵ پارە یارمەتی دو مانگ له یەکم مانگدا، ئەگەر تا ئەو کاتەي ئەمە دەخوینن ھەموار کردنی یاسا بەرێوچوو بێت) ئەمەندە ۱۳۹ یوروتان پێ دەدرتێت، و ئەگەر دۆخی جێگرموتان ھەبە له درێژەي ۹ مانگدا (یان ۷ مانگ لەگەڵ پارە یارمەتی دو مانگ له یەکم مانگدا، ئەگەر تا ئەو کاتەي ئەمە دەخوینن ھەموار کردنی یاسا بەرێوچوو بێت. یارمەتی دارایی مانگانە بە دوھەمین یان سێھەمین ئەندامی خێزانەکه یان بۆ ئەوانەي که تەمەنیان له ژیری ۱۸ سالدای، ۹۷ یۆرۆیە. یەك ھەل بۆ بەھاوولاتی بوون ھەبە. ئەگەر دۆخی پەنابەریتان ھەبە پاش ۵ ساڵ دمتوانن له رێگەي دانراو له یاسادا داوای بەھاوولاتی بوون بکەن. ئەگەر پاراستنی لایەلاییت دەست کەوتیبت، پاش ۱۰ ساڵ دمتوانی داوای بەھاوواتی بوون بکەي.

ھەر وھا ڕەنگە بریارێ نەڕینی وەرگرن (داخوای مەکتان پەسەند نەکەیت). ئەگەر داخوای مەکتان نەڕینی و پێتان وایە که بەھۆی بوونی مەترسییە ناتوانن بگەرن ئەمە بۆ ولاتی خۆتان، دمتوانن بچنە دادگا و داوای پێداچوونەوه لەسەر بریارەکه بکەن. لەم دۆخدا دمتوانن داوای پێداچوونەوهی بریارێ OCMA له دادگای کارگیری قەزاکە بکەن. بۆ ئاگادارکردنەوهی OCMA سەبارەت بە قەبۆلنەکردنی بریارەکیان یەك مانگ (ئەگەر له پرۆسەي خەیرادا پێداچوونەوه بۆ دۆخەکەتان کرابێت ئەو کاتە ۱۵ رۆژی کاری کانتان ھەبە. بۆ بەرنگاریبوونەوه بریارێ نەڕینی، مافی ئەوتان ھەبە که یارمەتیگەلی یاسایی خۆرای دەولەتی بەکار نەھێنن. زانیاریگەلی سەبارەت بە چۆنەتی داخوای یارمەتی یاسایی خۆرای دەولەتی بۆ بریارێ نەڕینی OCMA پش ھەبە.

تێبینی. بریارێ OCMA بریارێ کۆتایی نیە. ئەگەر پێ رازی نین دمتوانن له نێوان یەك مانگ یان ۱۵ رۆژی کاری بۆ پرۆسەگەلی پێداچوونەوهی خێرا، داوای پێداچوونەوه له دادگای کارگیری قەزاکە بکەن. مەرجەکان له نێو بریارەکهدا دیاری کراون.

تکایە سەرئەج ئەم دوامۆلەتە بدن، پاش بەسەر چوونی OCMA وەکۆ ئەوهی که بە بریارە نەڕینیەکه رازی بووبن چاویان دەکات و تاکە ھەلی نووسینی داخوایکی دیکە دەبێت. OCMA له پرۆسەیکێ خێرادا پێداچوونەوه بۆ داخوای دوھەم دەکات و تەنھا پێداچوونەوه بۆ زانیاریگەلی نوێ یان ئەو زانیاریانەي که له داخوای پێشوویدا ناماز میان پێ نەکراوه، دەکات. له داخوای دوھەمدا دژوارتر دەبێت OCMA بەو قەناعەتە بگەینن که پێویستتان بە پاراستنیکێ نێو دەولەتیە.

پرۆسەي دادگا دمتوانت ۵ رۆژ بۆ ۳ مانگ بخاینینت. ئەگەر داوای سەر له نوێ پێداچوونەوه مەکتان پەسەند نەکرا کۆتایی بە پرۆسەي پەنابەری دیت. پرۆسەي گەرانەوه بۆ واتی سەرچاوه دەستی پێ دەکات و فەرمانی دەرچوونتان بۆ دەر دەرکەیت.

له کۆتاییدا ڕەنگە ھەموو شتیکی بوتواتوی وەکۆ ئەو زانیاریانەي که له نێو ئەم نامیلەکیەدا گوتراوه، بەرێو نەچێت. ئەگەر شتیکی روون نیە یان پێتان وایە ریز له مافەکانتان نەگێرداوه، نابێت تۆرە بن، تەنھا بەرگری له مافەکانتان بکەن و دۆخەکەتان لەگەڵ دەستەلاتی بەرپرسي SBG یان OCMA تاونوئ بکەن. له ھەموو بواریکدا پەبوئدی بە بەرپرسانی دەولەتی یان ئەو رێکخراوه ناھوکمانەوه بکەن که خزمەتگوزاریگەلی یاسایی بۆ وەرگرتنی یارمەتی یاسایی شیوا یان راولێژ پیشکەش دەکەن.

## بۆ یارمەتی دەتوان سەردانی چ شوینیک بکەن؟

ناوەندی مافی مرقفی لاتفیا

Latvijas Cilvēktiesību centrs  
Alberta iela 13, Rīga, LV-1010

تەلەفون: +371 67039290

فاکس: +371 67039291

پۆستی ئەلەکترونی: [office@humanrights.org.lv](mailto:office@humanrights.org.lv)

[www.humanrights.org.lv](http://www.humanrights.org.lv)

ریکخراوی نا حوکمی سەر بەخۆیە کە لە لاتفیدا لەسەر  
بەنەماکانی پرۆژە ی UNHCR یارمەتی یاسایی پێشکەشی  
پەنخاوازان و پەنابەرانی ناریک دەکات

کۆمەلگای “ پەنناگە “ خانووی سەلامەت”

NVO "Patvērums „Drošā māja”

Lāčplēša iela 75-9/10, Rīga, LV-1011

تەلەفون: +371 67898343 (تەنەها لە لاتفیدا)

+371 25565098 (بە ئنگلیزی)

پۆستی ئەلەکترونی:

[konsultacijas@patverums-dm.lv](mailto:konsultacijas@patverums-dm.lv)

[www.patverums-dm.lv](http://www.patverums-dm.lv)

کۆمەلگای “ پەنناگە “ خانووی سەلامەت”  
خزموتگوزاریگەلی پالێشتی پێشکەشی بەرکەوتوانی  
قاچاخی مرۆف، کوچبەرە یاساییەکان، پەنخاوازان،  
پەنابەرانی و ئەو کەسانە ی کە لە لاتفیدا پاراستنی  
جیگریان پێ دراوه دەکات.

**Latvian Red Cross**

خاچی سووری لاتفیا

Latvijas Sarkanais Krusts

Šarlotes iela 1 d, Rīga, LV-1001

تەلەفون: +371 67336651

فاکس: +371 67336652

[www.redcross.lv](http://www.redcross.lv)

لەو کارانە ی کە دەکات، راویژ، زانیاری، پشتگری،  
جلوبەرگ و پەنناگە بۆ ئەو کەسانە ی کە پێویستیان پێیە

ناوندی دەستپێشخەری بو ژنان "Marta"

Biedrība Resursu centrs sievietēm "Marta"

Matīsa iela 49 – 3 Rīga, LV-1009

تەلەفون: +371 67378539

فاکس: +371 67378538

پۆستی ئەلەکترونی: [centrs@marta.lv](mailto:centrs@marta.lv)

[www.marta.lv](http://www.marta.lv)

بە زمانی لاتفانیایی، روسی و ئنگلیزی یارمەتی یاسایی  
و دەروونی بە خۆرای پێشکەشی ژنان دەکات و پالێشتی  
کرێکارانی کۆمەلایەتی دەکات،

نوینەرایەتی سبیردراوی بالای نەتەوه یەگرتووەکان بۆ

پەنابەرانی (UNHCR) لە باکووری ئەوروپا دا

Ynglingagatan 14, 6th fl., SE-113 47,

Stockholm, Sweden

تەلەفون: +46 8 457 48 80

فاکس: +46 8 457 48 97

پۆستی ئەلەکترونی:

[swest@unhcr.org](mailto:swest@unhcr.org)

<http://www.unhcr-northerneurope.org>

UNHCR ریکخراویکی ناوەتەوه ییە کە لە  
ژێر فەرمانی نەتەوه یەگرتووەکاندا بۆ رابەری و  
یەگرتووەکان کار مینودو ئەتێبەکان بۆ پاراستنی پەنخاوازان  
و رێک خستنی کێشەکانیان کار دەکات. نامانجی  
سەرەکی UNHCR پاراستنی مافەکان و ئەندروستی  
پەنخاوازان مەکانە UNHCR. هەمۆل دەدات بۆ ئەو ی کە  
هەر کەسێک مافی داخاوازدنی پەنابەری و دوزینەو ی  
پەنناگیکی پارێزراو لە ولاتەکانی دیکە و گەڕانەو بە  
شێو ی دڵخاوا، بۆ دەستبەر بکرت. هەر پەنابەر،  
پەنخاوازان یان ئەو کەسە ی کە دۆخی جیگری پێ دراوه  
مافی ئەو ی هەبە کە لە داخاوازمە ی بداتە UNHCR

بەرێو بەرایەتی یارمەتی یاسایی

Juridiskās palīdzības administrācija

Pils laukums 4, Rīga, LV-1050

تەلەفون: +371 80001801, +371 67514208

فاکس: +371 67514209

پۆستی ئەلەکترونی: [jpa@jpa.gov.lv](mailto:jpa@jpa.gov.lv)

[www.jpa.gov.lv](http://www.jpa.gov.lv)

بۆ ئەو کەسانە ی کە توانای وەرگرتنی یارمەتی یاسایی  
لەسەر خەرجی خۆیان نەبیت، یارمەتی یاسایی دەولەتی  
دابین دەکات.

نووسینگە ی ناوژبووانی

Tiesībsarga birojs

Baznīcas iela 25, Rīga, LV-1010

تەلەفون: +371 67686768

فاکس: +371 67244074

پۆستی ئەلەکترونی:

[tiesibsargs@tiesibsargs.lv](mailto:tiesibsargs@tiesibsargs.lv)

[www.tiesibsargs.lv](http://www.tiesibsargs.lv)

پێداچوونەو بۆ سکالاً تاکە کەسبەکان و داخاوازانەکان  
دەکات و راویژ سەبارەت بە کێشەکانی مافی مرۆف  
پێشکەش دەکات و چاودێری پرۆسە ی نارەنەو ی  
زۆر مەلی دەکات.